ประกาศเทศบาลนครอุบลราชธานี

เรื่อง งดการเผาขยะ เผากิ่งไม้ ใบไม้ ในที่โล่ง เพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบวิกฤตมลพิษทางอากาศจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) มีค่าเกินมาตรฐานที่กำหนดโดยเฉพาะในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล รวมทั้งต่างจังหวัดก็ได้รับผลกระทบเช่นเดียวกัน จังหวัดอุบลราชธานี ก็เป็นจังหวัดหนึ่งที่กำลังจะได้รับผลกระทบมลพิษทางอากาศจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) โดยปัญหาฝุ่นละอองมีแหล่งกำเนิดจากหลายทาง เช่น การเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ของรถยนต์ ฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง การเผาขยะ และการเผาในที่โล่ง เป็นต้น ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองในบรรยากาศ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน ทั้งโรคระบบทางเดินหายใจ กระแสเลือด และเมื่อแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ก็จะทำให้เกิดความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังและโรคมะเร็งได้

เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ที่เกิดขึ้น จึงขอให้ประชาชนงดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละออง เช่น การเผาในที่โล่ง การเผาขยะมูลฝอยและเศษวัสดุต่างๆ ซึ่งจะเป็นการเพิ่มปริมาณฝุ่นละออง ก่อให้เกิดเหตุรำคาญกระทบต่อสุขภาพอนามัยแก่ผู้พักอาศัยใกล้เคียง และถือเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยผู้ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานท้องถิ่นต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามเดือน หรือปรับไม่เกินสองหมื่นห้าพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

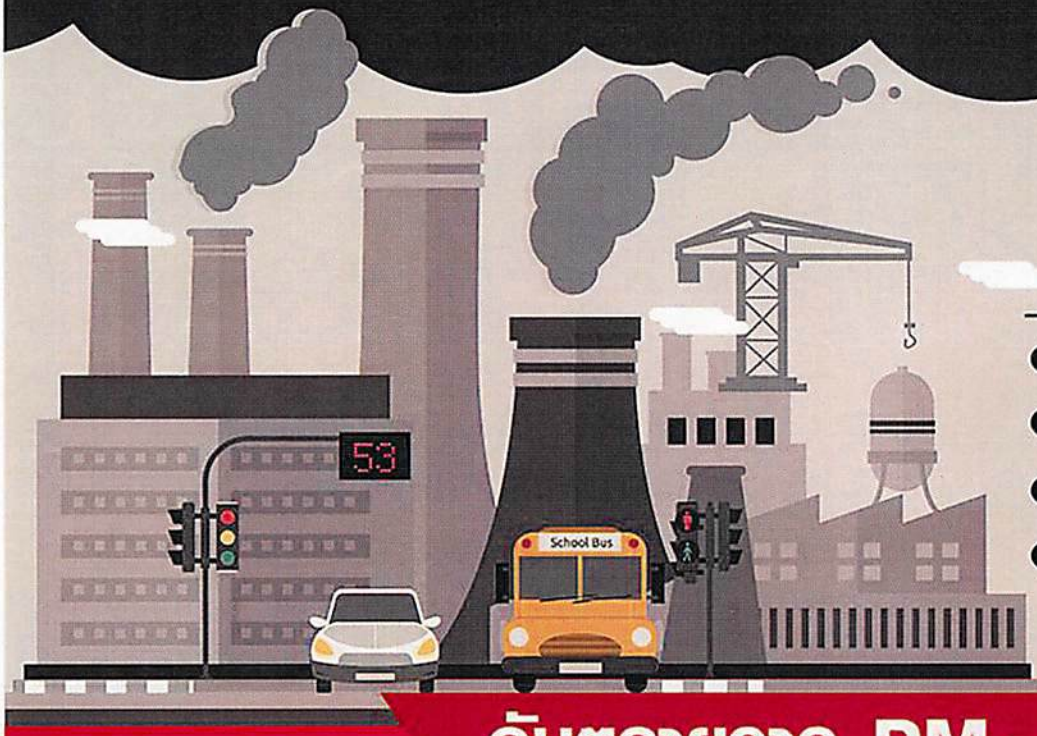
จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายญาณวุฒิ เพทายพนากิจ)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครอุบลราชธานี

ในวันที่เมือง...เป็นฝุ่น PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (Particulate Matter : $PM_{2.5}$)



พีเอ็ม 2.5 มาจากไหน?

- ไอเสียรถยนต์
- ใช้ฟืนถ่านหุงต้มอาหาร
- เผาขยะและหญ้า
- การเผาเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรม

อันตรายจาก $PM_{2.5}$

มะเร็งปอด

ระคายเคืองจมูก แสบจมูก ไอ มีเสมหะ

โรคหลอดเลือดหัวใจ, หลอดเลือดสมอง, หัวใจขาดเลือด

ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

การป้องกันและดูแลตนเอง

ทำความสะอาดบ้านทุกวัน

ติดตามสถานการณ์จากทางราชการและสื่อต่างๆ

ปลูกต้นไม้เพื่อลดฝุ่น

เตรียมยาประจำตัว หากมีอาการผิดปกติรีบไปพบแพทย์

เทศบาลนครอุบลราชธานี (ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) โทร. 045-243019

ดูแลลูก
ในวันที่เมืองเป็นฝุ่น

ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อออกนอกบ้าน
(พื้นที่เสี่ยง)

หลีกเลี่ยง หรืองด
กิจกรรมนอกบ้าน

ดื่มน้ำสะอาด
พักผ่อนให้เพียงพอ

ดูแลร่างกาย
และบ้านให้สะอาด
อยู่เสมอ

ติดตามข้อมูล ข่าวสาร
หรือในแอพพลิเคชั่น
Air4thai

เด็กที่มีโรคประจำตัว
ควรพกยา
และหากมีอาการป่วย
ควรพบแพทย์

เทศบาลนครอุบลราชธานี (ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) หมายเลขโทรศัพท์ 045-243019

ระดับค่าสี PM2.5 อันตรายแค่ไหน ?

PM2.5 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
0-15.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
15.1-25.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	เสี่ยง ออกกำลังกายกลางแจ้ง
25.1-37.5	เสี่ยง ออกกำลังกายกลางแจ้ง สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์	เสี่ยง ออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์
37.6-75.0	ลดระยะเวลา ออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์	ลด/จำกัดระยะเวลา กิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์
75.1 ขึ้นไป	ลด/จำกัดระยะเวลา กิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์	งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง ควรอยู่ในห้องปลอดฝุ่น หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

ป้องกัน PM2.5 อย่างไร ?

สวมหน้ากากทุกครั้ง

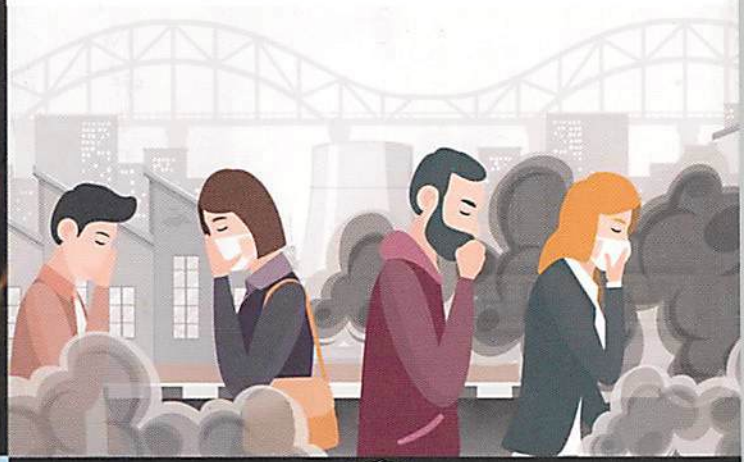
เมื่อออกจากบ้าน (พื้นที่เสี่ยง)

หน้ากากN95

หน้ากากอนามัย

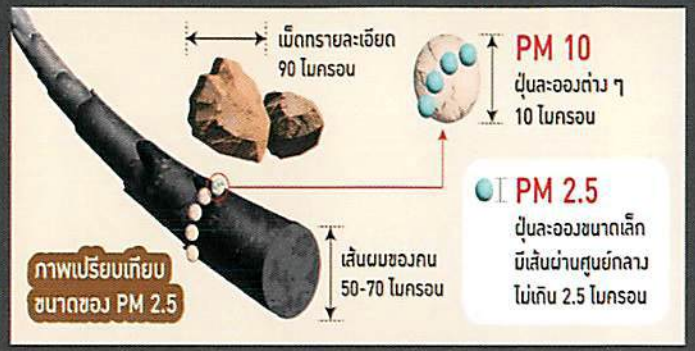
ที่อยู่ 1 ถนนราชบุตร ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี
รหัสไปรษณีย์ 34000
หมายเลขโทรศัพท์ : 045-243019
เว็บไซต์ : เทศบาลนครอุบลราชธานี

รู้ทัน.....ป้องกัน ฝุ่น PM 2.5



งานสุขาภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อม
ฝ่ายบริหารงานสาธารรสุข
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลนครอุบลราชธานี
โทร : 045-243019

PM 2.5 คืออะไร ?



ผลร้ายต่อสุขภาพ

PM 2.5 สามารถผ่านเข้าไปได้ถึงถุงลมปอด
ผ่านเข้าสู่กระแสเลือด และกระจายตัวไปทั่วร่างกาย
ก่อให้เกิดผลร้ายต่อสุขภาพหลายประการ

- โรคมะเร็งปอด
- โรคถุงลมโป่งพอง *(แม้ไม่สูบบุหรี่)*
- โรคเยื่อบุตาอักเสบ
- โรคจมูกอักเสบ
- โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
- โรคหอบหืด

6 ข้อผู้สูงวัยควรรู้

ในวันที่เมืองเป็นฝุ่น

1. ติดตามสถานการณ์ฝุ่นPM2.5 ตามช่องทางต่างๆ
2. สังเกตอาการ หากผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก เจ็บแน่นหน้าอก รีบแจ้งบุคคลใกล้ชิดและไปพบแพทย์ทันที
3. ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ 6-8 แก้วต่อวัน
4. เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
5. เลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้ง และหากPM2.5 เกินมาตรฐานหรือมีระดับสีส้มขึ้นไป ให้งดกิจกรรมนอกอาคาร
6. งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิด PM2.5 เช่น จุดธูป ปิ้งย่าง ที่ทำให้เกิดควัน ติดเครื่องยนต์เป็นเวลานานใน บริเวณบ้าน เป็นต้น

กรณีเป็นผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจหรือโรคปอด
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้หน้ากาก

รวมแอปเช็คฝุ่น PM 2.5

แจ้งเตือนทันที

โหลดติดเครื่องไว้ มันกลับมาแล้ว

สาเหตุของ ? PM 2.5

อุตสาหกรรมโรงงาน
30%

อุตสาหกรรมก่อสร้าง
13%

อุตสาหกรรมไฟฟ้า
14%

การแผ้วถางป่าด้วยการเผา
14%

ยานพาหนะ
29%